

## 59. Silser Balint-Studienwoche, 6.-12. September 2020

**Balintarbeit** ist eine bewährte und effiziente Form der Fallbesprechung in Gruppen mit dem Fokus auf der Beziehung zwischen ÄrztIn und PatientIn. In jeder Sitzung erzählt eine GruppenteilnehmerIn von einer Begegnung aus dem eigenen Berufsalltag. Die ZuhörerInnen lassen sich zu eigenen Gedanken, Gefühlen und Fantasien anregen, sie beobachten auch Veränderungen in ihrem körperlichen Befinden. Alle Rückmeldungen sind willkommen, in ihrer Vielfalt helfen sie der KollegIn, die den Fall präsentiert hat, die verborgenen Aspekte der vielgestaltigen Beziehung zwischen ihr und der PatientIn aufzudecken und so der weiteren therapeutischen Verwendung zugänglich zu machen. Die Mitarbeit in der Gruppe schärft die Wahrnehmung für eigene Reaktionen im Kontakt mit PatientInnen und verbessert so das Einfühlungsvermögen. Balintarbeit kann in Kleingruppen (ca. 8 Personen) oder in Grossgruppen durchgeführt werden.

Die **Silser Balint-Studienwoche** findet seit 1961 jährlich im Hotel Waldhaus in Sils-Maria statt. Die kontinuierliche Arbeit während einer ganzen Woche ermöglicht es, diesen zentralsten Aspekt des Alltags von uns ÄrztInnen und TherapeutInnen auf eine Weise zu erforschen, die in dieser Tiefe und Differenziertheit einzigartig ist.

Ebenso einzigartig sind die vielen persönlichen Begegnungen und Gespräche und das grossartige Naturerlebnis im herbstlichen Engadin.

Die Tagung richtet sich an ÄrztInnen aller Fachrichtungen, PsychologInnen, therapeutisch und pflegerisch Tätige, TheologInnen, Studierende der Medizin und Psychologie. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Voraussetzung für eine Teilnahme ist der Kontakt mit PatientInnen/KlientInnen.

**Trägerschaft** ist der Verein Silser Leitungsteam

### Anmeldung

[www.sils-balintwoche.ch](http://www.sils-balintwoche.ch)

### Tagungsbeitrag

CHF 725.-/ € 650.- für alle Berufsgruppen.

Medizin- und PsychologiestudentInnen sind von einer Teilnahmegebühr befreit.

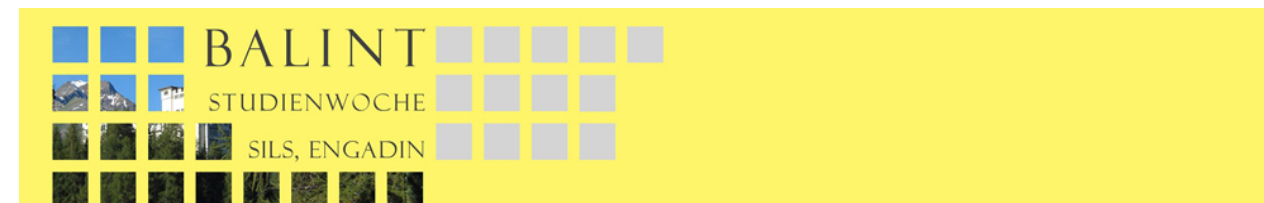
### Credits

33 Credits SGAIM (Schweiz. Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin)  
davon 8 Credits Kernfortbildung

42 Credits SAPPM (Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin)

33 Credits SGPP (Schweiz. Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie)

**Tagung 2021** 12.-18. September 2021



## Programm 59. Silser Balint-Studienwoche

### Sonntag 6.9.2020

16.30 - 17.00	Teilnehmerregistrierung
17.00 - 18.00	Eröffnungsvortrag: Dr. med. Sabine Geistlich
18.00 - 18.45	Apéritif gestiftet von Sils Tourismus und Hotel Waldhaus
18:45 - 19.45	Einführung in die Balintarbeit: Dr. med. Regine Mahrer

### Montag bis Freitag 7.9.-11.9.2020

08.15 - 08.30	Teilnehmerregistrierung (nur montags)
08.30 - 09.45	Grossgruppe mit Balintarbeit
09.45 - 10.15	Pausenkaffee
10.15 - 11.30	Grossgruppe mit Balintarbeit
16.30 - 18.30	Leiterseminar bzw.
17.00 - 18.30	Kleingruppe mit Balintarbeit
18.30 - 19.30	Freie Diskussion über die Tagungsarbeit
Ab 19.45	Apéro riche zum Tagungsausklang (am Freitag)

### Samstag 12.9.2020

08.30 - 09.45	Grossgruppe mit Balintarbeit
09.45 - 10.00	Pausenkaffee
10.00 - 11.00	Freie Diskussion über die Tagungsarbeit
11.00	Schluss der Tagung

### Balintgruppenleiterinnen und -gruppenleiter

Dr. med. Birgit Altorfer, Winterthur  
(LeiterInnenseminar)  
Dr. med. Kathrin Bichsel, Bern  
Dr. med. Sabine Geistlich, Zürich  
Dr. med. Regine Mahrer, Basel  
Dr. med. Thierry de Meuron, Münchenbuchsee  
Dr. med. Simon Rambert, Bern

### Gastleiterin

Dr. med. univ. Claudia Brechtelsbauer, Wien

### Geschäftsleiterin

Dr. med. Sabine Geistlich  
Psychiaterin u. Psychotherapeutin FMH  
Psychoanalytikerin SGPSa/IPA  
Zollikerstrasse 87  
CH-8008 Zürich  
T +41(0)43 344 83 44

### Kontakt

[mail@sils-balintwoche.ch](mailto:mail@sils-balintwoche.ch)